

# Villa nova de Gaia Portogallo

La foto con le cinture nere partecipanti allo stage con Sensei Hiruma.



# Diario di viaggio

Oporto Maggio 2010

- Ho voluto intraprendere questo viaggio, in un periodo abbastanza difficile per quanto riguarda il volo aereo, il periodo di eruzione del vulcano islandese "Eyjafjallajokull". Ho viaggiato con enormi ritardi sia in andata che al ritorno; in questo caso, l'aereo partito tardi da Oporto, mi ha fatto perdere la coincidenza, verso Venezia, ho pernottato a Madrid per fortuna completamente speso dalla compagnia aerea all'hotel "BARAJASS". La permanenza e l'accoglienza a Porto, è stata meravigliosa, all'arrivo, mi è venuto a prendere, Riccardo il figlio del M° Cugna.
- L'hotel nel quale ho alloggiato era situato in una parte centrale, proprio alla sommità della città, non distante dalla stazione della metro, dopo averlo raggiunto siamo andati a far visita al dojo sito a Gaia, luogo dello stage, dopo aver fatto le rispettive e dovute presentazioni, abbiamo cenato, in un ristorante del posto.
- Lo stage il primo giorno si è svolto a Viana do Castelo, distante circa 80 km da Porto, una località particolarmente fredda. Il giorno dopo, a Villa Nova De Gaia, dove si è svolto l'intero stage, mirato alle cinture nere, in quanto solo il pomeriggio di Sabato e la Domenica mattina, era aperto a tutti i gradi, bambini compresi.. Al suo termine il M° Cugna è stato molto gentile ed ha voluto, onorare la mia visita con una presentazione di rito. Durante questo stage, dopo ben 10 anni da quando mi sono allontanato dalla scuola di inizio pratica, ho rivissuto l'intensità degli allenamenti svolti col Maestro Murakami

# Viana do Castello

partecipanti del giovedì pomeriggio compresi alcuni bambini



# L'oceano

Sensei Hiruma, Cugna e Riccardo con alle spalle l'oceano, a Villa Nova de Gaia.



# Nel dojo di Sensei Cugna



# Pausa pranzo

Nella piazza del Cubo a Porto – Menù ? Un ottimo sushi.



# Gaia

Ingresso del museo del vino, all'entrata si presentavano enormi botti.



# Foto sul fiume Duoro

durante la navigazione, notare la spettacolarità dei ponti, del paesino e della foce.



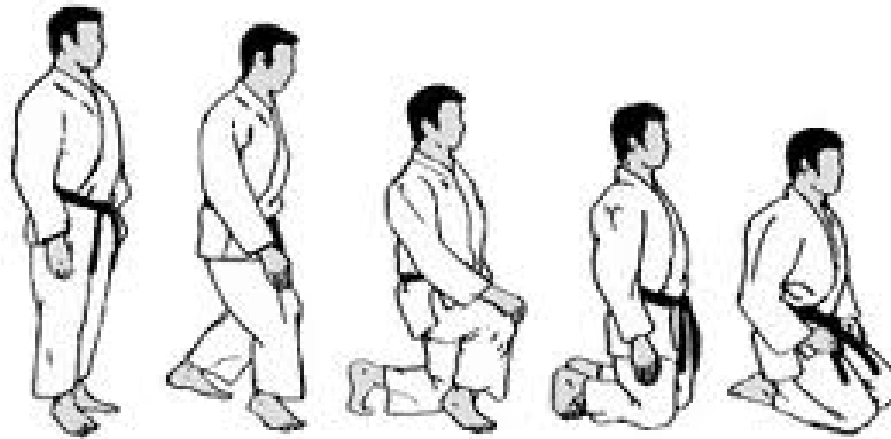


# Hotel bella star

Cortile interno dell'hotel dove ho alloggiato, gli interni abbastanza confortevoli e con numerosi bar nelle vicinanze per consumare una buona colazione.



# Lo Stage è finito



Purtroppo siamo al rei finale, ma il ricordo di questa esperienza resterà sempre vivo in me!! OSU amici del Portogallo.